



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار

خونریزی غیر عادی از رحم



تهیه کننده:

مینا ملکوتیه (کارشناس پرستاری) و سیده زهرا بوذری (دانشجوی بهداشت عمومی)

تأیید کننده مطالب: دکتر نفیسه شفیعی، متخصص زنان

شماره سند: EL-09-47

تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۱۱/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۵

تغذیه بیماران مبتلا به خونریزی غیرطبیعی رحم

برای درمان خانگی خونریزی غیرطبیعی رحم هم راهکارهایی وجود دارد. اگر رژیم غذایی سالمی داشته باشید و مصرف موادی مانند انار، کشمش و کره را پیش بگیرید، امکان درمان خونریزی رحم وجود خواهد داشت. برای درمان خونریزی غیرطبیعی رحم با داروهای گیاهی و کم کردن آن حجم آن در طول ماه می‌توانید از سبزیجاتی مانند جعفری، اسفناج و نخود سبز استفاده کنید. بروکلی و توت فرنگی هم در این زمینه مفید هستند.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با
شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: ۰۲۱۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Velayathose.semums.ac.ir

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه نصیری زاده

۲- قرص ضد بارداری

۳- داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی
مانند ناپروکسن سدیم و ایبوپروفن

۴- دستگاه درون رحمی یا آی‌یو‌دی که
حاوی پروژستین است.

۵- جراحی درموارد فیبروم و پولیپ

خانم‌های مبتلا به فیبروم با استفاده از جراحی‌هایی مانند میومکتومی می‌توانند اقدام به برداشتن فیبروم و درمان خونریزی غیرطبیعی رحم کنند.

۶- کاهش خونرسانی به رحم یا آمبولیزاسیون شریان رحمی

۷- درمان خونریزی غیرطبیعی رحم با برداشت ساختار رحم یا انجام هیستریکتومی نیز انجام می‌شود.

با انجام هیستریکتومی تخمدان‌ها باقی می‌ماند. هیستریکتومی به منظور درمان خونریزی غیرطبیعی رحم می‌تواند به شیوه لاپاراسکوپیک یا رباتیک، از طریق واژن و یا جراحی باز شکمی.

خونریزی غیرطبیعی رحم

خونریزی رحمی که بدون دلیل و یا سابقه باشد ممکن است در هر رده سنی برای خانم‌ها اتفاق بیفتد. هرگونه خونریزی غیرمعمول باید هر چه سریعتر مورد ارزیابی قرار گیرد. خونریزی غیرطبیعی رحمی یک خونریزی شدید و یا غیرعادی از رحم از طریق واژن است.

خونریزی غیرطبیعی رحمی درواقع به خونریزی‌هایی گفته میشود که بدون هیچ علت محرز به وجود می‌آیند. این خونریزی‌ها معمولاً شدید هستند و نیاز به مراجعه فوری به پزشک دارند. در واقع خونریزی غیرطبیعی رحمی در سنین باروری، به هرگونه بی‌نظمی در سیکل قاعدگی چه از نظر تکرر، مدت، میزان یا خونریزی بین سیکل‌ها قاعدگی گفته می‌شود.



۱

تشخیص خونریزی غیرطبیعی

پزشکان برای کشف علت خونریزی غیرطبیعی رحم از بیمار درباره سوابق پزشکی و چرخه قاعدگی سؤال می‌کنند. اگر هرگونه دارویی مانند قرص‌های ضدبارداری مصرف می‌کنید هم باید این موضوع را به اطلاع پزشک برسانید. از روش‌های تشخیص این مشکل، موارد زیر را بشناسید:

-سونوگرافی

-آزمایش خون

-بیوپسی آندومتر

علل خونریزی غیرطبیعی رحم

IUD، اختلالات قاعدگی، عفونت، استرس، کیست تخمدان، سوءتغذیه، اختلالات هورمونی، مصرف دارو، پولیپ‌حاملگی و سقط میوم بارداری

علائم خونریزی غیرطبیعی رحم

اگر در زمانی به غیر از دوره پرئود خونریزی داشته باشید، یعنی دچار خونریزی غیرعادی شده اید.

۲

علائم مشکوک به خونریزی غیرعادی:

- لکه‌بینی

- لکه بینی در فاصله دو پرئود

- خونریزی شدید در دوران پرئود

- خونریزی همراه با لخته‌های پر شمار یا بزرگ

- اگر خونریزی بیشتر از هفت روز طول بکشد

- خونریزی در فاصله کمتر از ۲۱ روز از آخرین پرئود

- خونریزی در فاصله بیشتر از ۳۵ روز از آخرین پرئود

درمان خونریزی غیرطبیعی رحم

در ابتدا پزشک متخصص زنان باید علت بیماری را پیدا کند. بعد از آن می‌توان با روش‌های مختلفی این عارضه درمان کرد.

روش‌های درمان عبارتند از:

۱- پروژسترون درمانی

۳